

Medlemsblad 2026



Reumatikerföreningen i Lund

Januari – Juni

Skiffervägen 20

224 78 Lund

046-12 31 70

076-555 69 10

<https://lundabygden.reumatiker.se/>

[mail: lundabygden@reumatiker.se](mailto:lundabygden@reumatiker.se)

Bankgiro: 860-4399

Swishnr: 1235360433

Detta är reumatikerföreningen i Lundabygden

Vår förening täcker Lund, Kävlinge, Burlöv, Staffanstorp, Lomma och har numera också en del medlemmar i Landskrona Stad sedan den föreningen upphörde.

Idag är vi ca 600 medlemmar i vår förening.

Vad vi gör

Reumatikerföreningen Lundabygden finns till för att ge stöd och råd i vardagen för dig/anhörig med reumatisk sjukdom eller sjukdom i rörelseorganen.

Vårt mål är att alla reumatiker är fullt delaktiga och jämlika i samhället.

Vår förening är en del av Reumatikerförbundet, som har 160 föreningar över hela landet.

Som medlem träffar du personer med olika reumatiska sjukdomar som:

- får information
- byter erfarenheter
- får tips
- har roligt tillsammans
- olika hälsofrämjande aktiviteter såsom, vattengympa, yoga osv.

När vi har våra medlemsträffar kan det förekomma bild och videoupptagning. Dessa kan komma att publiceras på våra sociala medier. Vill du inte vara med på bild/video så meddela detta innan träffen börjar. Du hittar oss på vår hemsida

<http://www.lundabygden.reumatiker.se> och [Facebook](#)

Är du inte medlem än? Bli det! Och bli en del av vår gemenskap!

Årsmöte 2026

Kallelse

*Reumatikerföreningen i Lundabygden kallar till
årsmöte.*

Torsdagen den 12 februari kl 17.30

Skiffervägen 20 Lund

*Anmälan senast den 5 februari på mail
lundabygden@reumatiker.se eller via sms 070-3620100*

*Sedvanliga möteshandlingar. Eventuella motioner skall
vara styrelsen tillhanda senast den 20 januari 2026*

Vi bjuder på kaffe med semla.

Varmt välkomna!

Medlemsträffar januari – juni 2026

Utbildning i användande av mobiltelefon

Passa på att lära dig om tips och tricks om hur du använder din mobiltelefon Android eller Iphone.



Exempel på Androidtelefoner är Samsung, Huawei, Nokia, Ericsson och Motorola mfl.

Utbildning/cirkeln kommer att vara under fem tillfällen och hålls i ABF Mittskånes regi i vår lokal på Skiffervägen 20 i Lund.

Ledare är Simon Hansson Ahlström från ABF Mittskåne.

Utbildningstillfällen är följande:

Torsdag den 19/3, 9/4, 16/4, 23/4 och 7/5, kl 15.00 - 16.30 vid samtliga tillfällen.

OBS! Du bör helst delta vid alla tillfällen för att inte missa något.

Anmälan till lundabygden@reumatiker.se eller sms till Anita 070-3620100.

Skynda dig att anmäla dig då det är max 10 personer som kan delta.

Denna utbildning är kostnadsfri.



Påskträff med Ola Stenberg - Trubadur & Quizmaster

Torsdagen den 2 april kl 17.30 på Skiffervägen 20, Lund

Vi träffas tillsammans i vår lokal för en trevlig och underhållande påskträff.



Det kommer serveras räksmörgås med dryck och till kaffet en god påskbakelse.

Denna kväll kan vi njuta av musik och ett quiz tillsammans med Ola Stenberg.

Vi kör igång kl 17.30 och håller på till kl 20.30

Passa på att anmäla dig redan nu till oss på lundabygden@reumatiker.se eller via sms till Anita 070-3620100 senast den 22 mars.

Meddela oss ev allergier. Anmälan är bindande.

Pris för medlemmar 150 kr, icke medlem 250 kr.

Inbetalning till swish 1235360433 eller bg 860-4399 skriv namn och påskträff.



Diagnosträff Smärta och Atros

Föreläsning i Smärta och Atros hålls av Artrosinformatör Maria Lindsjö.

Torsdagen den 21 maj kl- 17.30 – 19.00

Anmälan senast den 15 maj till mail lundabygden@reumatiker.se eller sms till Anita 070-3620100.

Vi bjuder på fika.



Motion och hälsa

Vattengymnastik, vi tränar i grupp...

Vårens **vattengymnastik på Högevallsbadet Lund** börjar tisdagen den 13/1.
Ledare är Anna Gram Timane



Grupp 1 startar kl 11.20

Grupp 2 startar kl 12.30

Anmälan görs på mail till Maria Kjellberg maria.k.kjellberg@gmail.com eller sms 070-940 82 98.

Avgiften är **300 kr** för vårterminen. Avgiften betalas till Reumatikerföreningen i Lundabygden, bg 860-4399 eller swishnr: 1235360433 och ska vara betald innan du deltar i vattengymnastiken. Glöm inte att ange ditt namn och grupp.

OBS! Du måste vara medlem i Reumatikerförbundet för att delta i vattengymnastiken.

Yoga

Startar fredagen den 6/2, kl 10.00 på Skiffervägen 20 i Lund.

Anmälan till vår ledare Anna Gram Timane på mail a.g.timane@gmail.com eller sms tel 076-226 32 som ger dig mer information



Våra övriga cirklar

Canasta

Start måndagen den 12/1 kl 13.30-18.30.

Anmäl dig till

Ledare: Birgit Karlsson, tel 072-246 04 84



Bokcirkel

Startar torsdagen den 29/1 kl 14.00 - 16.00. Bokcirkeln träffas 1 gång i månaden och avslutas den 21/5.

Anmäl dig till

Ledare: Britt-Marie Larsson, tel 070-274 06 26

@e-post: bml.lund@telia.com



Kortkonsthantverk

där vi tillverkar våra egna kort.

Ledare: Anita Bryniel, 070-3620100

Vårterminen startar den 14/1 kl 15.00-19.00 på Skiffervägen 20 i Lund och är varannan onsdag. Anmälan görs till Anita Bryniel på mail anita.bryniel@reumatiker.se eller sms 070-362 01 00.



Samtliga studiecirklar och andra arrangemang genomförs i samarbete med ABF MittSkåne

För medlemsavgiften får du bl.a det här:

- Medlemstidningen, tillfälle att träffa andra med samma diagnos, inbjudan till medlemsmöte och erbjudande att delta i våra Aktiviteter.
- Möjlighet att delta i vattengymnastik i varmvattenbassäng till subventionerad avgift.
- **Du är försäkrad under alla aktiviteter som föreningen anordnar om medlemsavgiften är betald.**

För mer information om just din diagnos kontakta
Reumatikerförbundet ”**Reuma direkt**” tel 020-20 20 35
Öppet måndag kl 15.00-19.00, tisdag-torsdag kl 13.00-17.00.

Medlemsavgiften till Reumatikerförbundet inkl föreningen är f.n.
250 kr/år, familjemedlem 100 kr, 350 kr för tvåpersoners hushåll och 400 kr för tre eller fler personer i hushållet.

OBS! Medlemsavgiften betalas till reumatikerförbundet
BG 902-0041. Om du saknar OCRnr ring 08-505 805 00
så får du hjälp.

Styrelsen

Ordf. & Studieorg Anita Bryniel 070-362 01 00
Vice ordf Maria Lindsjö
Sekreterare Anne-Charlotte Wickström
Kassör Gunnel Persson
Ledamot Ingrid Larsson
Ledamot Anna Nordström
Ledamot Maria Kjellberg

Alla är välkomna som medlemmar i Reumatikerförbundet

Både du som har en reumatisk diagnos och du som inte har det men vill
stödja vårt arbete och få information från oss. Bli en av oss du också

Vi kommer att skicka ut ett nytt medlemsblad under augusti månad.